

PLANNING COURS ANNUELS 2026/2027

LUNDI

PILATES
8h45 – 9h45

PILATES
10h00 – 11h00

PILATES
11h00 – 12h00

ABDOS – FESSIERS
12h15 – 13h00

FULL BODY RENFO
13h00 – 13h45

EVEIL DANSE (4/6ans)
17h00 – 18h00

DANCEHALL ADOS
18h00 – 19h00

MARDI

GYM DOUCE
9h00 – 10h00

ETIREMENTS DOUX
10h00 – 11h00

YOGA
11h00 – 12h00

YOGA
12h00 – 13h00

YOGA NIV 2
13h00 – 14h00

MODERN JAZZ KIDS
15h30 – 16h30

MODERN JAZZ ADOS
16h30 – 17h30

**HIP HOP
(10/14ans)**
17h30 – 19h00

MERCREDI

YOGA
8h45 – 9h45

YOGA
10h00 – 11h00

YOGA
11h00 – 12h00

ABDOS – FESSIERS
12h15 – 13h00

DANSE FITNESS
13h00 – 13h45

HIP HOP (6/9ans)
14h00 – 15h00

STREET JAZZ ADOS
15h00 – 16h00

THEATRE
16h00 – 17h00

PILATES
17h30 – 18h30

PILATES
18h30 – 19h30

PILATES
19h30 – 20h30

PILATES
20h30 – 21h30

JEUDI

GYM DOUCE
9h00 – 10h00

ETIREMENTS DOUX
10h00 – 11h00

YOGA
11h00 – 12h00

YOGA
12h00 – 13h00

YOGA NIV 2
13h00 – 14h00

KPOP ENFANTS
17h00 – 18h00

KPOP ADOS
18h00 – 19h00

VENDREDI

PILATES
8h45 – 9h45

PILATES DOUX
9h45 – 10h45

PILATES
11h00 – 12h00

ABDOS – FESSIERS
12h15 – 13h00

DANSE FITNESS
13h00 – 13h45

HIP HOP KIDS
17h00 – 18h00

HIP HOP ADOS
18h00 – 19h00

SAMEDI

CLASSIQUE (9ans et +)
9h00 – 10h00

MODERN JAZZ KIDS
10h00 – 11h00

EVEIL DANSE (4/6ans)
11h00 – 11h45

CLASSIQUE (6/8ans)
11h45 – 12h45

STREET JAZZ ADOS
12h45 – 14h15

HIP HOP ADOS
14h15 – 15h45