



PLANNING COURS ANNUELS 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9.00	PILATES 8h45 - 9h45	GYM DOUCE 9h00 - 10h00	YOGA 8h45 - 9h45	GYM DOUCE 9h00 - 10h00	PILATES 8h45 - 9h45	CLASSIQUE (9ans et +) 9h00 - 10h00
10.00	PILATES 10h00 - 11h00	ETIREMENTS DOUX 10h00 - 11h00	YOGA 10h00 - 11h00	ETIREMENTS DOUX 10h00 - 11h00	PILATES DOUX 9h45 - 10h45	MODERN JAZZ KIDS 10h00 - 11h00
11.00	PILATES 11h00 - 12h00	YOGA 11h00 - 12h00	YOGA 11h00 - 12h00	YOGA 11h00 - 12h00	PILATES 11h00 - 12h00	EVEIL DANSE (4/6ans) 11h00 - 11h45
12.00	ABDOS - FESSIERS 12h15 - 13h00	YOGA 12h00 - 13h00	ABDOS - FESSIERS 12h15 - 13h00	YOGA 12h00 - 13h00	ABDOS - FESSIERS 12h15 - 13h00	CLASSIQUE (6/8ans) 11h45 - 12h45
13.00	FULL BODY RENFO 13h00 - 13h45	YOGA NIV 2 13h00 - 14h00	DANSE FITNESS 13h00 - 13h45	YOGA NIV 2 13h00 - 14h00	DANSE FITNESS 13h00 - 13h45	STREET JAZZ ADOS 12h45 - 14h15
14.00			HIP HOP (6/9ans) 14h00 - 15h00			
15.00			STREET JAZZ (9/13ans) 15h00 - 16h00			HIP HOP (13/17 ans) 14h15 - 15h45
16.00		MODERN JAZZ KIDS 15h30 - 16h30	CLASSIQUE KIDS 16h00 - 17h00			
17.00	EVEIL DANSE (4/6ans) 17h00 - 18h00	MODERN JAZZ ADOS 16h30 - 17h30		KPOP ENFANTS 17h00 - 18h00	HIP HOP (9/12 ans) 17h00 - 18h00	
18.00	STREET JAZZ ADOS 18h00 - 19h00	HIP HOP (10/14 ans) 17h30 - 19h00	PILATES 17h30 - 18h30	KPOP ADOS 18h00 - 19h00	HIP HOP (13 et +) 18h00 - 19h00	
19.00			PILATES 18h30 - 19h30			
20.00			PILATES 19h30 - 20h30			
21.00			PILATES 20h30 - 21h30			
22.00						