AEC PLANNING COURS 2026/2027

AEC DANCE STUDIO - PARIS 12

LUNDI

- **PILATES** 11h00-12h00
- **ABDOS-FESSIERS** 12h15-13h00
- **FULL BODY RENFO** 13h00-13h45
- **HEELS - DALALE** 18h30-19h45 *(Open Class)*
- **HEELS - LAETIZIA** 19h45-21h00 *(Open Class)*

MARDI

- **GYM DOUCE** 09h00-10h00
- **ÉTIREMENTS DOUX** 10h00-11h00
- **YOGA** 11h00-12h00
- **YOGA** 12h00-13h00
- **HIP-HOP (10/14 ANS)** 17h30-19h00
- **OPEN HIP-HOP - ANDREA** 19h00-20h15 *(Open Class)*

MERCREDI

- **YOGA** 08h45-09h45
- **YOGA** 10h00-11h00
- **YOGA** 11h00-12h00
- **ABDOS-FESSIERS** 12h15-13h00
- **DANCE FITNESS** 13h00-13h45
- **HIP-HOP (6/9 ANS)** 14h00-15h00
- **STREET JAZZ (9/13 ANS)** 15h00-16h00
- **PILATES** 17h30-18h30
- **PILATES** 18h30-19h30
- **PILATES** 19h30-20h30
- **PILATES** 20h30-21h30

JEUDI

- **GYM DOUCE** 09h00-10h00
- **ÉTIREMENTS DOUX** 10h00-11h00
- **YOGA** 11h00-12h00
- **YOGA** 12h00-13h00
- **YOGA NIVEAU 2** 13h00-14h00
- **K-POP** 17h20-18h20
- **AFRO - DARREN** 18h30-19h45 *(Open Class)*
- **COMMERCIAL - JULINE** 19h45-21h00 *(Open Class)*

VENDREDI

- **PILATES** 08h45-09h45
- **PILATES DOUX** 09h45-10h45
- **PILATES** 11h00-12h00
- **ABDOS-FESSIERS** 12h15-13h00
- **HIP-HOP (13/17 ANS)** 17h20-18h20
- **AFRO - LIONEL** 18h30-19h45 *(Open Class)*
- **HEELS - LUCAS** 19h45-21h00 *(Open Class)*

SAMEDI

- **CLASSIQUE (9 ANS ET +)** 09h00-10h00
- **MODERN JAZZ ENFANTS** 10h00-11h00
- **ÉVEIL DANSE (4/6 ANS)** 11h00-11h45
- **CLASSIQUE (6/8 ANS)** 11h45-12h45
- **STREET JAZZ ADOS** 12h45-14h15
- **HIP-HOP ADOS** 14h15-15h45
- **OPEN CLASS** 15h45-17h00 *(Open Class)*
- **OPEN CLASS** 17h15-18h45 *(Open Class)*

Open Class — Cours annuel

2 Place Rutebeuf - 75012 Paris | aecdancestudio.com